

...zu mir

Frage: *wenn du nur noch eine Speise essen könntest, dein ganzes Leben lang, welche und warum?*

Antwort: für den ersten Teil brauche ich nicht lange überlegen: gegrilltes Fleisch. Es ist lecker und ich möchte den Geschmack nicht missen... und bevor jetzt militante Veganer aufschreien: ja, dafür würde ich auch selber töten, es verarbeiten und zubereiten.

Ich wäre aber nicht Thomas, wenn meine Antwort als Kopf-Mensch nicht noch wesentlich komplexer wäre: Fleisch enthält als einziges Nahrungsmittel ein breites Spektrum an Nährstoffen: Proteine, Fette, Mineralstoffe, Vitamine - nicht alles in der jeweils optimalen Menge, aber wenn ich nur noch eine Speise essen könnte, gäbe ich damit meinem Körper die optimalst mögliche Versorgung.